

## CONSIGNES REGIME CARDIOLOGIQUE POUR EXAMEN TEP

Merci de lire attentivement les consignes et instructions ci-dessous afin de préparer au mieux votre examen :

- **ETRE A JEUN 12H AVANT L'EXAMEN** (sauf patients diabétiques sous insuline : appeler le service pour les consignes très spécifiques) – eau plate autorisée.
- **Un régime spécial** doit être strictement respecté la **veille et le jour** de l'examen

### **Aliments INTERDITS:**

Tous les aliments et produits sucrés (bonbons, chocolat, miel, confiture, viennoiseries, biscuits, gâteaux...).

Lait et laitages : yaourts, fromages blancs, petits suisses, entremets, crèmes desserts...

Pain, pain de mie et biscottes.

Tous les féculents (riz, pomme de terre, céréales, pâtes, semoule, blé, légumes secs, ...).

Tous les légumes verts crus ou cuits sauf la salade verte.

Tous les fruits.

Toutes les boissons sucrés ou alcoolisées.

### **Aliments AUTORISES:**

Tous les fromages.

Toutes les viandes (bœuf, porc, veau, agneau et volaille), poissons non panés, crustacés et œufs.

Matières grasses : beurre, margarine, huiles.

Salade verte.

Boissons : eau minérale sans additifs, café et thé sans sucre.

*Exemple de menu* : salade verte, escalope de dinde, gruyère. Peut être ajoutée de la matière grasse sous forme d'huile ou pour la cuisson de la viande. Bien rester à jeun les 12h avant l'examen.